

Percorsi nella valle del fitness

Muoversi lungo il Sillaro tra cultura,
natura e benessere

Autore: Emilio Prantoni

Formato: 13x21 centimetri

Pagine: 96

Confezione: brossura

Collana: Itinerari nella natura

Prezzo di copertina: 10 euro

ISBN: 978-88-96328-96-5

Lingua: italiano

Data di edizione: maggio 2014

Il libro

Nelle pagine di questa pubblicazione vengono proposti 23 itinerari nell'alta valle del Sillaro, percorribili, secondo i casi, in automobile, in Mtb, a cavallo e a piedi. Oltre alla sintetica descrizione dell'itinerario e alla relativa cartografia esplicativa, ogni percorso è preso in esame sotto l'aspetto storico, culturale e del paesaggio e il testo è accompagnato da un corredo di numerose immagini. Gli itinerari presentano una grande varietà, dai più brevi, che possono essere percorsi camminando tranquillamente per un'ora o poco più a quelli più lunghi, che richiedono molte ore di cammino, e che possono essere percorsi in Mtb, a cavallo o in automobile o, meglio, con un fuoristrada. Nelle spiegazioni di ogni itinerario ci sono numerosi riferimenti ai paesi, ai nuclei abitati o agli edifici particolari che si incontrano, così come sono menzionati i principali aspetti naturalistici e geologici del territorio che si sta attraversando.

Si tratta, quindi, di una guida che permette di fare la conoscenza di un territorio particolare, quello dell'alta valle del Sillaro, che è confine naturale e storico, tra la formazione marnoso-arenacea e le argille caotiche che hanno trascinato con sé le grandi ofioliti strappate dal fondo del Tirreno, tra i domini bolognesi, poi dello Stato della Chiesa, e quelli del Granducato di Toscana, e, oggi, tra Emilia Romagna e Toscana, lungo una linea di confine ben distante dallo spartiacque che mantiene viva la memoria delle antiche suddivisioni dell'Italia in piccoli Stati.



L'autore

Emilio Prantoni, nato a Giugnola di Castel del Rio nel 1945, ora vive a Imola. Laureato all'Università di Bologna, attualmente è pensionato. Tra l'altro è coautore delle pubblicazioni: *L'oratorio e l'ospedale di S. Antonio Abate di Piancaldoli*, Imola, 2000; *Da Coniale a Filigare, momenti e situazioni particolari della "trafila garibaldina"*, Imola, 2001; *Tra Papa e Granduca, Imola*, 2002; *Gli Statuti del Comune di Piancaldoli*, Imola, 2003. Ha pubblicato *I misteri inquietanti del campanile di Santa Maria in Regola in Imola*, Bologna-Imola, 2006; con Bacchilega editore ha pubblicato *Giugnola, il corpo e l'anima* nel 2007, *Lucano da Imola, pittore, detto "Gaggio", sec XV-XVI* nel 2011 e, nel 2014 *Alle radici del Sillaro - Frammenti di storia, cronaca, leggende*. Suoi articoli appaiono regolarmente sulla stampa locale.



1) Dragone di Sassuno - Passatoio romano

Percorso: Villaggio della Salute Più - Rio Sassuno - Dragone di Sassuno - via Malpasso - Chiesa di Sassuno - Ca' dei Buchi - Ca' del Vento (Castelvecchio di Sassuno) - Passatoio romano - Migliarina - Ca' dei Masi - Villaggio della Salute Più.

Itinerario: Partenza dal Villaggio della Salute Più in direzione di Castel San Pietro. Dopo alcune centinaia di metri, piegare a sinistra e risalire la strada asfaltata che costeggia il Rio di Sassuno. Dopo circa tre chilometri si incrocia sulla destra via Malpasso, sterrata e malagevole. Di fronte, a destra, si nota uno slavamento di crete grigiastre, è il **Dragone di Sassuno***. Risalendo via Malpasso, percorribile a piedi o con Mtb, si raggiunge la **parrocchiale di Sassuno***. Si prosegue su strada più agevole verso il crinale toccando Ca' dei Buchi. Giunti sulla sommità del crinale, in via Collina, avviarsi verso Ca' del Vento (su un poggetto sovrastante il villaggio si trovava **Castelvecchio di Sassuno***). Dopo un chilometro circa, al culmine della strada, in una bella posizione panoramica con suggestiva veduta del Monte delle Formiche, sulla sinistra una sbarra chiude una via sterrata, perciò occorre avvisare la proprietà (051 - 6556059, Giorgio), per poi proseguire lungo la via fino al termine di un campo lavorato, quindi scendendo a piedi la ripa fino a raggiungere in basso il **Passatoio Ro-**



Immagine miracolosa in origine nell'Oratorio di Sant'Anna (foto M. Reti)



La Doccia di Giugnola, già Dogana pontificia

la chiesa di San Mamante

veduta del Villaggio della Salute Più e della valle del Sillaro dal Belvedere